

Estrategía de retorno a las actividades: Una nueva normalidad

Ingreso-Egreso

Con la finalidad de cortar cadenas de transmisión durante el ingreso al centro de trabajo, es importante considerar aquellas medidas que reduzcan el nivel de contaminación que puedan traer los trabajadores de la calle al interior del trabajo, así mismo, debe contarse con medidas que ayuden a identificar de manera temprana trabajadores con algún síntoma relacionado a COVID-19 y evitar su ingreso al inmueble con la finalidad de evitar algún posible contacto con otro compañeros de trabajo; por lo anterior, se sugiere realizar las siguientes acciones:

- Se recomienda contar con entradas y salidas exclusivas del personal, en caso de que se cuente con un solo acceso divídelo por barreras físicas a fin de que cuentes con espacios específicos para el ingreso y salida del personal.
- Coloca en los accesos al centro de trabajo tapetes sanitizantes o alternativas similares, o en su caso, otorga protectores desechables de calzado. Los tapetes sanitizantes o alternativas similares pueden hacer uso de hipoclorito de sodio con concentraciones de al menos del 0.5% o con productos registrados ante la Agencia de Protección Ambiental (EPA) certificados para eliminar SARS-CoV-2. Cuida en que el líquido desinfectante se reponga cada que se requiera.
- Establece un protocolo de acceso con filtro sanitario al ingreso y egreso: para ello deberás revisar la temperatura corporal mediante uso de termómetro frontal, el propósito de revisar la temperatura corporal durante el egreso del centro de trabajo es verificar que no haya existido algún proceso infeccioso que produzca cambios febriles en el trabajador revisado.
- Elabora protocolo de limpieza y desinfección diaria de las áreas y objetos de uso común que tengas en los accesos (por ejemplo: barandales). Te sugerimos incluir en el protocolo lo siguiente: qué se va a limpiar, que parte, con qué frecuencia, quién supervisará que las acciones se lleven a cabo. Es importante mencionar que el virus SARS-CoV-2 se destruye fácilmente con agua y jabón, por lo que una adecuada limpieza en forma rutinaria podrás eliminar este virus de las áreas, superficies y objetos de uso común, de manera adicional se recomienda desinfectar con solución de hipoclorito de sodio al 0.5% (5000 ppm).
- Se recomienda colocar dispensadores automáticos de alcohol gel al 70% en los accesos principales al centro de trabajo, procesos productivos, comedores, cafeterías, vestidores, sanitarios y aquellas áreas que se considere necesario.



Bibliografía:

<https://www.osha.gov/Publications/OSHA3992.pdf>
http://www.osalan.euskadi.eus/contenidos/informacion/procedimiento_coronavirus/es_def/procedimientos-generales_.pdf
https://bideoak2.euskadi.eus/2020/04/11/news_61330/Guia_arranque_de_actividad.pdf
<https://osha.europa.eu/es/publications/covid-19-back-workplace-adapting-workplaces-and-protecting-workers/view>



**¡Si te cuidas tú
nos cuidamos todos!**

Consulta las infografías y material de comunicación elaborado por el Gobierno de México, en el siguiente enlace:

<https://coronavirus.gob.mx/> y <https://climss.imss.gob.mx/>

Dirección de Prestaciones Económicas y Sociales • Coordinación de Salud en el Trabajo • Coordinación de Bienestar Social



GOBIERNO DE
MÉXICO

